

AVENTURA EN LA NIEVE



MI PRIMER IGLÚ

Amadablam te propone una **multiactividad en la nieve en el Puerto de Navacerrrada**, en la que haremos: ruta de raquetas de nieve, juegos en la nieve, orientación invernal y una actividad para construir tu propio iglú, ¡conviértete en un auténtico esquimal y disfruta de la nieve!

Un día de aventura y diversión en la nieve.

Punto de encuentro: Escuela de Esqui de Navacerrada. Ctra M601, km 20. (Margen izquierdo)

Horario: de 9 a 13 horas aproximadamente.

Precio: 22€ Adultos // 13 € Niños

Incluye: Guías titulados, material necesario, seguros de actividad

RECOMENDACIONES DE MATERIAL:

Andar en terreno nevado no es igual que andar sin nieve, por lo que os recomendamos:

- Ropa de montaña cómoda para caminar (no son válidos los vaqueros)
- Botas de montaña, NO zapatillas (muy importante), a poder ser impermeables
- Guantes impermeables, gorro y una braga de cuello, Gafas de sol y crema solar de alta protección
- Mochila en la que quepa sin problemas la comida, el agua y los objetos personales..

Es interesante llevar: calzado de repuesto (calcetines incluidos) y una muda completa de ropa. (lo dejaremos en el centro de turismo rural).

Sería aconsejable que llevéis ropa interior térmica para debajo de la ropa. Y si no lleváis pantalones impermeables o de esquí que hagáis uso de unas polainas o guetres para que no se moje el bajo de los pantalones.

OPCIONAL picnic por 7 € / participante: pídenos más información.