

DIAS SIN COLE 2019-2020



Los días festivos que nos propone el calendario escolar durante los cuales los alumnos no tienen colegio, pero sus familias sí son ideales para desarrollar un programa de actividades en la naturaleza y aprovechar para que los alumnos conozcan zonas poco habituales para ellos. Un programa completo de Escuela de Montaña en el entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

El programa tiene una fechas y actividades establecidas, pero en función de las necesidades de un determinado colegio/AMPA se pueden modificar o variar.

A QUIEN VA DIRIGIDO:

Es muy importante que la actividad se adecue a las condiciones físicas del niño para que disfrute de la misma, es por ello por lo que hemos creado 2 etapas dentro de la escuela. Cada etapa realizará un programa distinto y adaptado a la edad de los niños:

- **BABY MOUNTAIN:** Dirigido a niños de 4 a 7 años (Infantil + 1º y 2º de primaria). En este programa se desarrollan actividades sencillas y de descubrimiento. Viviremos experiencias nuevas y muy gratificantes con los niños. Senderismo interpretado, talleres medioambientales, orientación, primeras nociones de escalada, raquetas de nieve, esquí de fondo, construcción de iglús y un sinfín de actividades ya que en esta etapa estamos intentando despertar su curiosidad por los deportes de montaña y la naturaleza.
- **MOUNTAIN DREAMERS:** Dirigido a niños de 7 a 12 años (3º-6º Primaria). En este programa se desarrollan algunas de las habilidades más importantes para el futuro deportivo de los niños. El contacto con la naturaleza es imprescindible y las ganas de aprender, descubrir y su capacidad física permite hacer un programa muy completo con actividades como escalada, montañismo, raquetas de nieve, piragüismo, esquí de fondo, construcción de iglús, vivac y orientación.

COMO SE ORGANIZA

A nivel de organización:

- Nos ocupamos de los niños desde la parada del autobús con monitores de tiempo libre, tanto en la parada como en el propio autobús. En caso de no llegar al mínimo para sacar un autobús organizaremos el transporte en RENFE, encargándonos desde el primer momento de ellos.
- El autobús tendrá un recorrido determinado, pero en caso de existir más de 15 alumnos de un centro, podremos establecer una parada en la puerta de este.
- Estas salidas se realizarán en el entorno de la Sierra de Guadarrama a una distancia lo más reducida posible del colegio.
- Para cada salida se facilitará un documento con la información del material necesario para la salida y cosas a tener en cuenta.
- Siempre estará disponible el teléfono de Amadablam Aventura (oficina abierta de lunes a viernes de 9 a 18) para cualquier duda que pueda surgir. Así mismo los días de actividad los padres dispondrán de un teléfono de emergencias de Amadablam Aventura y de los teléfonos de los Guías participantes.
- Se creará un foro o grupo de WhatsApp para facilitar la comunicación entre participantes y con la organización.
- Para los festivos exclusivos de la localidad y en previsión que no haya suficientes niños para completar un autobús exclusivo, vamos a proponer dos salidas en TREN/AUTOBUS, cuyo punto de encuentro será la estación de RENFE/BUS más cercana al colegio.

ENFOQUE

Amadablam Aventura es una empresa creada en 2007 por Pedro González del Tanago, Guía de Montaña y Escalada, Profesor de Esquí y Guía de Piragüismo. Desde entonces desarrolla programas de montaña y escalada en la Sierra de Guadarrama y viajes de trekking y aventura en España y Europa. Dentro de nuestros valores profesionales están:

- Profesionales titulados como Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada, la única formación aceptada a nivel internacional para trabajar como guías de montaña.
- Para trabajar con menores, utilizamos así mismo Monitores de Tiempo Libre y Coordinadores, todos ellos con un intachable historial profesional.
- Todos los profesionales reciben todos los años reciclajes de formación en diversas disciplinas: primeros auxilios, atención al cliente, autorrescate.
- Nuestra política de calidad nos ha llevado a obtener el Sello de Calidad en Destino "Sierra de Guadarrama" otorgado por el Ministerio de Turismo para el cual tenemos que pasar todos los años una exhaustiva auditoría que nos obliga a seguir mejorando todos los años todos nuestros sistemas de trabajo y de atención al cliente.
- Nuestra política medioambiental nos posiciona entre las empresas con un desarrollo mayor gracias a nuestro programa de "Huella Cero de Carbono".

El riesgo inherente en las actividades de montaña y escalada estará muy limitado en todo momento y será gestionado por los Guías. La gestión de este riesgo forma parte de la formación de los participantes y en Amadablam Aventura creemos que forma parte de una sociedad acostumbrada a realizar actividades en la naturaleza. Es por ello por lo que creemos que la educación de los comportamientos en montaña en edad escolar mejorará mucho nuestro futuro como sociedad a nivel medioambiental y de seguridad en las actividades de montaña.

PROGRAMA OTOÑO

- **31 de octubre - Subiendo a las piedras:** Iniciación a la escalada: Incluir este programa dentro del curriculum escolar es una idea muy interesante. La escalada es un deporte completo donde juegan muchos factores importantes para el desarrollo de los niños@s. Con este programa tendremos la oportunidad de experimentar la actividad más completa de esta familia, probando entre 4 estaciones: escalada, rapel, taller de nudos y Boulder. Con todos ellos y estando en un entorno magnífico, dentro del Parque Nacional Sierra de Guadarrama, tendremos la oportunidad de que nuestros alumnos progresen tanto a nivel físico como psicológico, siendo este factor uno de los más importantes en este deporte. Para los más pequeños realizaremos un juego continuo de subir a las piedras. **PVP: 26€/ALUMNO**

PROGRAMA INVIERNO

- **7 de enero - Multiaventura invernal:** Desde el punto de vista didáctico esta actividad es la más completa en la nieve. Los alumnos aprenderán múltiples actividades mediante talleres de 1 hora de duración. Con las raquetas de nieve aprenderemos a movernos flotando en este ambiente, con la prueba de orientación las huella animales invernales nos servirán para saber hacia dónde ir y finalmente, si la noche nos sorprende, averiguaremos como hacer un iglú. **PVP: 24€/ALUMNO**
- **28 febrero - Multiaventura invernal:** Desde el punto de vista didáctico esta actividad es la más completa en la nieve. Los alumnos aprenderán múltiples actividades mediante talleres de 1 hora de duración. Con las raquetas de nieve aprenderemos a movernos flotando en este ambiente, con la prueba de orientación las huella animales invernales nos servirán para saber hacia dónde ir y finalmente, si la noche nos sorprende, averiguaremos como hacer un iglú. **PVP: 24€/ALUMNO**
- **2 de marzo – Raquetas de nieve:** Una actividad donde podremos disfrutar navegando con las raquetas de nieve por la Sierra de Guadarrama. **PVP: 24€/ALUMNO**
- **Opcionalmente** en cualquiera de las fechas se puede elegir el si hay un mínimo de alumnos para ello, **Esquí de fondo:** Con este cursillo los alumnos se adentran en un deporte con mayúsculas, El Esquí de Fondo. Típico de los países escandinavos, esta forma de trasladarse ha sido utilizado desde la antigüedad por culturas que Vivian aisladas durante los meses de invierno.
Dentro de los beneficios para la salud están el gran número de grupos musculares que se van a trabajar en este deporte. Dentro de los beneficios para la mente, están hacerlo en un entorno incomparable, el Parque Nacional Sierra de Guadarrama. **PVP: 32€/ALUMNO**

PROGRAMA PRIMAVERA

- **3 de abril - Senderismo y Curso de orientación:** La orientación es una herramienta fundamental para el desarrollo de actividades en el medio natural y ofrece la posibilidad de conocer diversos lugares a través de los mapas y con ayuda de la brújula. De una forma amena y divertida aprenderán las nociones básicas. **PVP: 26€/ALUMNO**
- **13 de abril – Bicicleta de montaña en el Escorial:** Una ruta sencilla y apta para aquellos niños que sepan montar en bici visitaremos los alrededores del Escorial con un recorrido sencillo y enseñando como afrontar nuevos retos. **PVP: 26€/ALUMNO (posibilidad de alquilar bici o llevar la suya propia)**

PROGRAMA FESTIVOS DE LA LOCALIDAD

- **Senderismo Cultural: Visita al Escorial y sus alrededores.** Intentamos acercar de una manera diferente al alumno los iconos culturales del Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Con un pequeño paseo de unas 3 horas y una visita posterior al monumento lo que tratamos es descubrir al alumno porque se ha elegido ese enclave para construir un monumento de esas características. **PVP: 13€/ALUMNO + BILLETE TREN/BUS**

- **Escalada y Boulder en Torreldones:** Seguiremos con nuestro pequeño curso de escalada realizando una actividad muy divertida para niños desde 4 años hasta 12: subirse a las piedras por el mero hecho de disfrutar.
PVP: 15€/ALUMNO + BILLETE TREN/BUS

INCLUYE

Guía de Montaña, Material necesario para las actividades (raquetas de nieve, piraguas, material escalada, material de seguridad, etc.- excepto en la ruta de bicicleta), Transporte y Seguro

NO INCLUYE

Comida (posibilidad de contratar un pic-nic ecológico con productos de la Sierra de Guadarrama)